



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" (1-4 кл.)

День 10.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	65	6,95	128	1,2	8,97	6,3
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	678/04	Компот из чернослива с вафлей	200/30	12,03	156	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	714	25,18	22,01	82,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" (3 и более детей)

День 10.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	63	6,9	35	0,3	0	7,4
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	65	6,95	128	1,2	8,97	6,3
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	678/04	Компот из чернослива с вафлей	200/50	20,98	243	2,2	0	46,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	899	28,79	22,19	125,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	63	6,9	35	0,3	0	7,4
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	65	6,95	128	1,2	8,97	6,3
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой петушок	50/150	35,04	359	20,7	12,8	38,3
	напиток	678/04	Компот из чернослива с вафлей	200/50	20,98	243	2,2	0	46,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	899	28,79	22,19	125,66